

Школа

МОБУ СОШ № 5

Отд./корп

День

8\15.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп картофельный с мясными фрикадельками	228	30,05	96,67.	2,23.	2,6.	14,03.
	2 блюдо		рагу из птицы	175	32,45	217.	12,56.	11,72.	15,20.
	гарнир								
	сладкое		сок	200	20,00	84,80.	1.	0.	20,2.
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	3,15	105,21.	3,54.	0,45.	21,72.
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	2,00	43,32.	1,65.	0,30.	8,35.
	итого			733	97,89				

Школа

МОБУ СОШ № 5

Отд./корп

День

9/16.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		суп из овощей	200	7,24	76,20.	1,20.	3,99.	7,31.
	2 блюдо		шницель мясной	90	60,08	172.	8,25.	12,1.	7,16.
	гарнир		макароны отварные	150	7,06	168,45.	5,52.	4,52.	16,45.
	сладкое		компот из свежих плодов	200	11,83	110.	0,2.	0,2.	22,3.
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	3,15	105,21.	3,54.	0,45.	21,72.
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	2,00	43,32.	1,65.	0,30.	8,35.
	итого			710					

Школа

Отд./корп

День

10/17.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		борщ с капустой и картофелем со сметаной	210	8,46	87,70.	1,7.	4,9.	13,08.
	2 блюдо		котлета рубленая из птицы с маслом сливочным	90	46,64	258,75.	11,77.	14,07.	1,15.
	гарнир		картофельное пюре	150	14,58	112,50.	3,15.	7,95.	22,05.
	сладкое		компот из смеси сухофруктов	200	5,80	132,80.	0,66.	0,09.	32,14.
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	3,15	105,21.	3,54.	0,45.	21,72.
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	2,00	43,32.	1,65.	0,30.	8,35.
	итого			720	80,63				