

Школа

МОБУ СОШ № 5

Отд./корп

День

1\15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат витаминный	60	7,18	45,8.	0,66.	1,06.	6,36.
	1 блюдо		щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	9,56	121,44.	1,87.	10,95.	8,36.
	2 блюдо		голубцы ленивые	90	35,88	128,70.	8,01.	7,87.	15,40.
	гарнир		картофель отварной	150	16,68	153.	2,85.	2,47.	19,05.
	сладкое		компот из кураги	200	13,00	114,80.	0,78.	0,05.	27,63.
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	3,15	105,21.	3,54.	0,45.	21,72.
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	2,00	43,32.	1,65.	0,30.	8,35.
	итого			780	87,45				

Школа

МОБУ СОШ №5

Отд./корп

День

2\07.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих помидор с луком	60	9,93	47,46.	0,68.	3,71.	2,83.
	1 блюдо		суп с макаронами изделиями и картофелем	200	4,54	87,20.	2,05.	4,22.	17,55.
	2 блюдо		рыба запеченая с картофелем по- русски	200	45,59	195,80.	13,30.	7,41.	18,90.
	гарнир								
	сладкое		компот из изюма	200	6,40	122,20.	0,34.	0,08.	29,84.
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	3,15	105,21.	3,54.	0,45.	21,72.
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	2,00	43,32.	1,65.	0,30.	8,35.
	итого			730	71,61				

Школа

МОБУ СОШ № 5

Отд./корп

День

3\08.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из свежих огурцов	60	8,65	40,38.	0,46.	3,65.	1,463.
	1 блюдо		суп картофельный с мясными фрикадельками	228	27,02	97,67.	2,23.	2,6.	14,03.
	2 блюдо		рагу из птицы	175	45,05	217.	12,56.	11,72.	15,2.
	гарнир								
	сладкое		сок яблочный	200	20,00	84,80.	1.	0.	20,2.
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	45	3,15	105,21.	3,54.	0,45.	21,72.
	хлеб черн.		хлеб ржаной	25	2,00	43,32.	1,65.	0,30.	8,35.
	итого			710	107,98				